



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Couscous BIO

Nr. art:	6374
Description produit:	Biofood Couscous BIO
Code EAN produit:	5412158004949
Code EAN carton	5412158017123 (x 6) 5412158030641 (x 48)
Code douanier:	10089000
Ingrédients:	couscous* . *Issue de l'agriculture biologique contrôlée.
Allergènes:	Peuvent contenir des traces de fruits à coque, graines de sésame, gluten. Ne contient pas citronellol, blé, coumarin, arachides, evernia furfuracea, butylphenyl methylpropionate, coriandre, anise alcohol , poissons, carottes, amyl cinnamal, orge, autres céréales à gluten et produits contenant des céréales à gluten , soja, alpha-isomethyl ionone , lait, avoine, fruits à cosse, seigle, moutarde, cacao, anhydride sulfureux et sulfites, cinnamyl alcohol, benzyl benzoate, crustacés, evernia prunastri, farnesol, maïs, eugenol, benzyl cinnamate, citral, lactose, cinnamal, lupin, mollusques, benzyl salicylate, oeufs, benzyl alcohol, céleri.
Contenu:	500 g
Conservation:	Conserver à température ambiante.
Durabilité:	24 mois date de production.
Usage:	5 décilitres de bouillon de poulet ou de légumes 250 g de couscous Amener le bouillon au point d'ébullition. Verser les grains de couscous dans un bol et y verser le bouillon chaud. Laisser tremper les grains pendant 15 minutes jusqu'à ce que toute l'humidité ait été absorbée. Goûter et, si nécessaire, ajouter un peu de bouillon ou d'eau chaude.
Dimensions:	12,0 cm L x 17,4 cm H x 5,0 cm P



**Damhert**  
NUTRITION



Valeurs nutritionnelles	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1440	1440
Energie kcal	343	343
Matières grasses	3,4 g	3.4 g
Dont lipides saturés	0,7 g	0.7 g
Glucides	61,5 g	61.5 g
Dont sucres	2.0 g	2.0 g
Fibres alimentaires	3,9 g	3.9 g
Protéines	12.0 g	12.0 g
Sel	<0,01 g	<0,01 g

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder  
 Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28  
 www.damhert.com - info@damhert.be

