



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Couscous de blé complet BIO

Nr. art:	6154
Description produit:	Biofood Couscous de blé complet BIO
Code EAN produit:	5412158027894
Code EAN carton	5412158028303 (x 6)
Code douanier:	10089000
Ingrédients:	couscous de blé entier. De l'agriculture biologique contrôlée.
Allergènes:	Peuvent contenir des traces de fruits à coque, graines de sésame, gluten, soja. Ne contient pas evernia prunastri, arachides, mollusques, maïs, anise alcool , autres céréales à gluten et produits contenant des céréales à gluten , lupin, crustacés, poissons, lait, alpha-isométhyl ionone , butylphenyl methylpropionate, oeufs, evernia furfuracea, carottes, avoine, coriandre, cinnamyl alcohol, benzyl alcohol, seigle, citral, farnesol, cinnamal, céleri, amyl cinnamal, coumarin, benzyl cinnamate, anhydride sulfureux et sulfites, lactose, fruits à cosse, benzyl salicylate, cacao, blé, orge, eugenol, citronellol, benzyl benzoate, moutarde.
Contenu:	500 g
Conservation:	Conserver à température ambiante.
Durabilité:	24 mois date de production.
Usage:	5 décilitres de bouillon de poulet ou de légumes 250 g de couscous Amener le bouillon au point d'ébullition. Verser les grains de couscous dans un bol et y verser le bouillon chaud. Laisser tremper les grains pendant 15 minutes jusqu'à ce que toute l'humidité ait été absorbée. Goûter et, si nécessaire, ajouter un peu de bouillon ou d'eau chaude.
Dimensions:	9,5 cm L x 18,0 cm H x 5,0 cm P

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder  
Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28  
[www.damhert.com](http://www.damhert.com) - [info@damhert.be](mailto:info@damhert.be)



**Damhert**  
NUTRITION



Valeurs nutritionnelles	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1454	1454
Energie kcal	344	344
Matières grasses	2,2 g	2.2 g
Dont lipides saturés	0,5 g	0.5 g
Glucides	64.0 g	64.0 g
Dont sucres	1,7 g	1.7 g
Fibres alimentaires	8,8 g	8.8 g
Protéines	12,5 g	12.5 g
Sel	<0,1 g	<0,1 g