



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Son d'avoine BIO

Nr. art:	34755
Description produit:	Biofood Son d'avoine BIO
Code EAN produit:	5412158034755
Code EAN carton	5412158034762 (x 8)
Code douanier:	10089000
Ingrédients:	son d'AVOINE**. PEUT CONTENIR DES TRACES DE CACAHOUÈTES, GLUTEN, DE NOIX ET DE SÉSAME. **Issus de l'agriculture biologique contrôlée.
Allergènes:	Contient avoine. Peuvent contenir des traces de arachides, fruits à coque, graines de sésame, gluten. Ne contient pas crustacés, anhydride sulfureux et sulfites, oeufs, céleri, blé, moutarde, lactose, soja, mollusques, poissons, lait, lupin.
Contenu:	300 g
Conservation:	A conserver au sec et bien fermé.
Durabilité:	18 mois date de production.
Usage:	Aide à réguler votre taux de cholestérol. Le son d'avoine est très riche en fibres alimentaires, notamment en $\beta$ -glucanes. L'avoine $\beta$ -glucane a été montré de réduire le cholestérol sanguin. Un taux de cholestérol élevé est un facteur de risque dans le développement de la maladie coronarienne. L'ensemble des fibres alimentaires stimulent par ailleurs le transit intestinal. Emploi: un effet positif est atteint avec un apport quotidien de 3g de l'avoine $\beta$ -glucanes . Ce volume est atteint avec des cuillères 40g = 8 cuillères de son d'avoine. Parfait pour utiliser dans des crêpes, pâtisseries, pain, soupe ou d'autres liquides.
Dimensions:	9,5 cm L x 18,0 cm H x 5,5 cm P

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder  
Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28  
[www.damhert.com](http://www.damhert.com) - [info@damhert.be](mailto:info@damhert.be)



**Damhert**  
NUTRITION



Valeurs nutritionnelles	portie/portion	
	100 g	50 g
Energie kJ	1530	736
Energie kcal	365	176
Matières grasses	6.9 g	3.5 g
Dont lipides saturés	1.2 g	0.6 g
Glucides	56.0 g	28.0 g
Dont sucres	1.3 g	0.7 g
Fibres alimentaires	11.0 g	5.5 g
Protéines	11.0 g	5.5 g
Sel	0.03 g	0.02 g