



Damhert
NUTRITION

GLUTEN FREE

Damhert Gluten Free Pannenkoekenmix Lactose Free

Artikel nr:	1481
Omschrijving:	Damhert Gluten Free Pannenkoekenmix Lactose Free
EAN-code product:	5412158018199
EAN-code omdoos	5412158043702 (x 1) 5412158018205 (x 6)
Export code:	19012000
Ingredienten:	maïszetmeel, meel (rijst, boekweit), dextrose, rijsmiddelen (difosfaten, natriumcarbonaten), zout
Inhoud:	400 g
Bewaring:	Droog, fris en na opening goed afgesloten bewaren.
Houdbaarheid:	13 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	Bereiding Pannenkoeken - 400g mix (in de verpakking) - 800ml melk - 5 eieren Doe de eieren in een kom en klop deze los. Voeg de mix en de helft van de melk toe. Roer goed. Voeg de rest van de melk toe en roer tot een glad mengsel. Smelt wat boter of margarine in een pan en bak de pannenkoeken lang genoeg, tot ze aan beide kanten een goudbruine kleur hebben. Doe regelmatig opnieuw boter of margarine in de pan. Wafels - 400g mix (in de verpakking) - 125g gesmolten boter of margarine - 75g suiker - 4 eieren Doe alle ingrediënten in een mengkom en roer tot een smeug deeg. Plaats het deeg in de koelkast voor ongeveer 1 uur. Smeer het wafelijzer in met wat boter, voeg het deeg toe en wacht tot de wafels een goudbruine kleur hebben. Laat ze afkoelen op een rooster.
Afmetingen:	9,5 cm B x 19,5 cm H x 5,0 cm D

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder
Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28
www.damhert.com - info@damhert.be



Damhert
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion	
	100 g	100 g
Energie kJ	1456	2912
Energie kcal	343	686
Vetten	1.3 g	2.6 g
Waarvan verzadigde vetten	0.3 g	0.6 g
Koolhydraten	77.2 g	154.4 g
Waarvan suikers	2.5 g	5.0 g
Voedselvezels	0.9 g	1.8 g
Eiwitten	5.2 g	10.4 g
Zout	0.77 g	1.54 g