



Damhert
NUTRITION

GLUTEN FREE

Damhert Gluten Free Havervlokken BIO

Artikel nr:	1472
Omschrijving:	Damhert Gluten Free Havervlokken BIO
EAN-code product:	5412158022271
EAN-code omdoos	5412158022288 (x 6)
Export code:	19042010
Ingrediënten:	volkoren HAVERVlokken*. *Van gecontroleerde biologische teelt.
Inhoud:	275 g
Bewaring:	Koel en droog bewaren.
Houdbaarheid:	13 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	2,5 koppen melk of water aan de kook brengen. Hierdoor zachtjes 1 kop havervlokken mengen. Gedurende 1 minuut laten doorkoken en voortdurend roeren. De pap van het vuur nemen en enkele minuten laten rusten. Eventueel bijzoeten met wat Tagatesse van Damhert.
Afmetingen:	8,0 cm B x 22,0 cm H x 6,0 cm D



Damhert
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion	
	100 g	40 g
Energie kJ	1548	619
Energie kcal	367	147
Vetten	6,2 g	2,5 g
Waarvan verzadigde vetten	1,1 g	0,4 g
Koolhydraten	61 g	24,4 g
Waarvan suikers	1 g	0,4 g
Voedselvezels	9,2 g	3,7 g
Eiwitten	12,3 g	4,9 g
Zout	<0,03 g	<0,01 g