



Damhert
NUTRITION

BIOFOOD

Biofood Couscous volkoren BIO

Artikel nr:	6154
Omschrijving:	Biofood Couscous volkoren BIO
EAN-code product:	5412158027894
EAN-code omdoos	5412158028303 (x 6)
Export code:	10089000
Ingrediënten:	volkoren couscous. Van gecontroleerde biologische teelt.
Allergenen:	Kan sporen bevatten van gluten, noten, sesamzaad, soja. Bevat geen vis, eugenol, cacao, benzyl cinnamate, alpha-isomethyl ionone, tarwe, coumarin, benzyl salicylate, evernia furfuracea, eieren, lactose, evernia prunastri, amyl cinnamal, melk, schaaldieren, cinnamal, citronellol, haver, cinnamyl alcohol, gerst, pinda's, wortelen, benzyl benzoate, lupine, weekdieren, selderij, koriander, rogge, peulvruchten, benzyl alcohol, maïs, citral, zwaveldioxide en sulfieten, anijs alcohol, mosterd, butylphenyl methylpropionate, andere gluten, farnesol.
Inhoud:	500 g
Bewaring:	Bewaren op kamertemperatuur.
Houdbaarheid:	24 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	5 deciliters kippen- of groentebouillon 250 g couscous Breng de bouillon tot tegen het kookpunt. Giet de couscousskorrels in een schaal en schenk er de hete bouillon over. Laat de korrels een kwartier wellen tot ze al het vocht hebben opgeslorpt. Proef en voeg indien nodig een beetje extra bouillon of heet water toe.
Afmetingen:	9,5 cm B x 18,0 cm H x 5,0 cm D



Damhert
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1454
Energie kcal	344
Vetten	2,2 g
Waarvan verzadigde vetten	0,5 g
Koolhydraten	64 g
Waarvan suikers	1,7 g
Voedselvezels	8,8 g
Eiwitten	12,5 g
Zout	<0,1 g