



Damhert
NUTRITION

BIOFOOD

Biofood Kidneybonen BIO

Artikel nr:	6143
Omschrijving:	Biofood Kidneybonen BIO
EAN-code product:	5412158027504
EAN-code omdoos	5412158028488 (x 6)
Export code:	12079991
Ingrediënten:	rode nierbonen* . Kan sporen bevatten van GLUTEN, SOJA, SESAM en NOTEN.*Van gecontroleerde biologische teelt.
Allergenen:	Kan sporen bevatten van gluten, noten, soja, sesamzaad. Bevat geen mosterd, eieren, selderij, vis, pinda's, lupine, tarwe, weekdieren, lactose, melk, schaaldieren, haver, zwaveldioxide en sulfieten.
Inhoud:	500 g
Bewaring:	Bewaren op kamertemperatuur.
Houdbaarheid:	24 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	Doe de rode nierbonen in een kom en giet er zo veel water over tot ze onder staan. Laat de bonen 8 uur weken. Giet af. Kook de bonen in ruim water gedurende 75 - 90 min. op middelhoog vuur gaar.
Afmetingen:	9,7 cm B x 15,0 cm H x 6,0 cm D



Damhert
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1408	1408
Energie kcal	337	337
Vetten	1.0 g	1.0 g
Waarvan verzadigde vetten	0.2 g	0.2 g
Koolhydraten	46,1 g	46.1 g
Waarvan suikers	2,1 g	2.1 g
Voedselvezels	15,2 g	15.2 g
Eiwitten	22,5 g	22.5 g
Zout	<0,10 g	<0,10 g