



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Zwarte bonen BIO

Artikel nr:	6150
Omschrijving:	Biofood Zwarte bonen BIO
EAN-code product:	5412158027474
EAN-code omdoos	5412158046055 (x 1) 5412158028556 (x 6)
Export code:	12079991
Ingrediënten:	zwarte bonen*. Kan sporen bevatten van GLUTEN, NOTEN, SESAM en SOJA. *Van gecontroleerde biologische teelt.
Allergenen:	Kan sporen bevatten van soja, gluten, noten, sesamzaad. Bevat geen haver, lactose, mosterd, weekdieren, schaaldieren, selderij, tarwe, eieren, pinda's, lupine, zwaveldioxide en sulfieten, vis, melk.
Inhoud:	500 g
Bewaring:	Bewaren op kamertemperatuur.
Houdbaarheid:	24 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	Doe de zwarte bonen in een kom en giet er zo veel water over tot ze onder staan. Laat de bonen 8 uur weken. Giet af. Kook de bonen in ruim water gedurende 60 min. op middelhoog vuur gaar.
Afmetingen:	9,7 cm B x 15,0 cm H x 6,0 cm D



**Damhert**  
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1425
Energie kcal	341
Vetten	1,4 g
Waarvan verzadigde vetten	0,4 g
Koolhydraten	47,1 g
Waarvan suikers	2,1 g
Voedselvezels	15,2 g
Eiwitten	21,6 g
Zout	0,01 g