



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Haverzemelen BIO

Artikel nr:	34755
Omschrijving:	Biofood Haverzemelen BIO
EAN-code product:	5412158034755
EAN-code omdoos	5412158034762 (x 8)
Export code:	10089000
Ingrediënten:	haverzemelen**. KAN SPOREN BEVATTEN VAN PINDA, GLUTEN, NOTEN EN SESAM. **Van gecontroleerde biologische teelt
Allergenen:	Bevat haver. Kan sporen bevatten van pinda's, sesamzaad, gluten, noten. Bevat geen soja, selderij, tarwe, melk, mosterd, eieren, lactose, vis, schaaldieren, lupine, weekdieren, zwaveldioxide en sulfieten.
Inhoud:	300 g
Bewaring:	Droog en goed afgesloten bewaren.
Houdbaarheid:	18 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	Haverzemelen zijn zeer rijk aan oplosbare voedingsvezels, waaronder $\beta$ -glucanen. Het is aangetoond dat haver $\beta$ -glucanen het cholesterolgehalte in het bloed verlagen/verminderen. Een hoog cholesterolgehalte is een risicofactor voor de ontwikkeling van coronaire hartziekte. De totale voedingsvezels bevorderen tevens de darmtransit. Gebruik: een positief effect wordt bereikt bij een dagelijkse inname van 3g haver $\beta$ -glucanen. Dit volume bereik je met 50g = 10 eetlepels haverzemelen. Perfect om te gebruiken tijdens het bereiden van pannenkoeken, gebak, brood, soep of andere vloeistoffen.
Afmetingen:	9,5 cm B x 18,0 cm H x 5,5 cm D

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder  
Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28  
[www.damhert.com](http://www.damhert.com) - [info@damhert.be](mailto:info@damhert.be)



**Damhert**  
NUTRITION



Voedingswaarden	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1530
Energie kcal	365
Vetten	6.9 g
Waarvan verzadigde vetten	1.2 g
Koolhydraten	56.0 g
Waarvan suikers	1.3 g
Voedselvezels	11.0 g
Eiwitten	11.0 g
Zout	0.03 g