

# FIBRE FIT

## Damhert Fibre Fit Havervlokken BIO

Artikel nr:	2040
Omschrijving:	Damhert Fibre Fit Havervlokken BIO
EAN-code product:	5412158002617
EAN-code omdoos	5412158039255 (x 1) 5412158008480 (x 6) 5412158031273 (x 8) 5412158023025 (x 16)
Export code:	10089000
Ingrediënten:	HAVERVlokken**. **Van gecontroleerde biologische teelt.
Allergenen:	Bevat haver. Kan sporen bevatten van gluten, sesamzaad, noten. Bevat geen amyln cinnamal, cacao, peulvruchten, soja, benzyl cinnamate, maïs, anijs alcohol, mosterd, weekdieren, benzyl alcohol, citronellol, benzyl salicylate, alpha-isomethyl ionone, evernia furfuracea, butylphenyl methylpropionate, gerst, rogge, farnesol, lupine, eieren, koriander, benzyl benzoate, evernia prunastri, zwaveldioxide en sulfieten, melk, vis, cinnamal, citral, pinda's, wortelen, coumarin, schaaldieren, andere gluten, lactose, tarwe, selderij, cinnamyl alcohol, eugenol.
Inhoud:	500 g
Bewaring:	Droog en na opening goed afgesloten bewaren.
Houdbaarheid:	24 maanden vanaf productiedatum.
Gebruik:	2.5 koppen melk of water aan de kook brengen. Hierdoor zachtjes 1 kop havervlokken mengen. gedurende 1 minuut laten doorkoken en voortdurend roeren. De pap van het vuur nemen en enkele minuten laten rusten. eventueel bijzoeten met Tagatesse van Damhert
Afmetingen:	10,0 cm B x 24,5 cm H x 5,5 cm D



Voedingswaarden	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1560	780
Energie kcal	370	185
Vetten	6.7 g	3.4 g
Waarvan verzadigde vetten	1.1 g	0.6 g
Koolhydraten	59.5 g	29.8 g
Waarvan suikers	0.8 g	0.4 g
Voedselvezels	9.7 g	4.9 g
Eiwitten	13.2 g	6.6 g
Zout	0.01 g	0.005 g